

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

М.В. Чумаченко
Соловухина

Кичашов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Примерное 10- дневное меню Ясли на весенне-летний период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Десерт фруктовый (груша) 70	Батон с маслом и сыром 20/5/5
Каша молочная манная жидкая с печеньем 150	Омлет натуральный 80	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом 150/5/2
Какао с молоком 150	Чай с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Суп молочный с пшеном 150	Какао с молоком 150
	Морковь порционная 20		Чай с молоком 150	
	Повидло порционное С 10			
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Ряженка 160	Снежок С 160	Варенец 150	Напиток сывороточный 180	Кефир 150
Обед (до 3 лет)				
Икра кабачковая (консервы) 30	Помидор свежий 20	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне 150	Помидор свежий 20	Огурец свежий 20
Суп из овощей кур бульоне 150	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 150	Гуляш из отварного мяса 30/30	Борщ с картофелем на кур.бульоне 150	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150
Котлета Пожарская из п/ф 50	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным 60/10	Каша гречневая вязкая 110	Фрикадельки мясные 60	Азу из говядины Я 30/100
Макароны отварные А Я 100/5	Картофельное пюре 110	Компот из ягод 150	Капуста свежая тушеная 100	Напиток лимонный 150
Компот из сухофруктов 150	Напиток из апельсинов 150	Хлеб пшеничный 15	Сок 150	Хлеб пшеничный 15
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30
Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 15		Хлеб пшеничный 15	
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Помидор свежий 20	Огурец свежий 20	Салат из моркови с сахаром 40	Огурец свежий 25	Салат из моркови с яблоками 40
Десерт фруктовый (яблоко) 90	Биточки рубленые из говядины 60	Десерт фруктовый (банан) 60	Котлета рыбная Любительская С (навага) 60	Десерт фруктовый (апельсин) 70
Рулет мясной с луком и яйцом 60	Рис отварной А Я 100	Пудинг из творога запеченный с соусом 100/30	Картофель отварной 100	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным 100/20
Картофель запеченный с растительным маслом 110	Соус сметанный 15	Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150
Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Сушка 2шт	Булочка Дорожная 30	Печенье Сахарное 20
Мармелад в асс. 10	Пирожок с яблоками 50		Хлеб пшеничный 15	
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15			

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)				
Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом 20/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5	Батон с маслом и сыром 20/5/5
Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом 150/2	Десерт фруктовый (банан) 70	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2	Яйцо вареное 20	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом 150/5/2
Чай с молоком 150	Омлет натуральный 80	Чай с молоком 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Чай с молоком 150
	Кофейный напиток с молоком 150		Какао с молоком 150	
Завтрак 2 (до 3 лет)				
Ряженка 150	Снежок С 160	Варенец 150	Напиток сывороточный 150	Кефир 150
Обед (до 3 лет)				
Помидор свежий 20	Огурец свежий 25	Помидор свежий 20	Огурец свежий порционный 15	Огурец свежий 20
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС 150/10	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне 150	Суп лапша домашняя на кур.бульоне 150	Борщ с картофелем на кур.бульоне со сметаной 150/10	Суп гороховый на кур.бульоне 150
Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом 150	Пудинг рыбный запеченный 60	Фрикадельки мясные 50	Плов из мяса 30/100	Запеканка картофельная с говядиной Я (фарш Особый) 120
Компот из ягод 150	Картофельное пюре 110	Рагу из овощей 100/5	Сок 150	Напиток из апельсинов 150
Хлеб ржаной 30	Компот из яблок 150	Напиток лимонный 150	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 30
	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40		
Уплотненный полдник (до 3 лет)				
Десерт фруктовый (яблоко) 60	Икра кабачковая (консервы) 30	Десерт фруктовый (апельсин) 75	Десерт фруктовый (яблоко) 60	Десерт фруктовый (груша) 60
Огурец свежий порционный 15	Голубцы ленивые из говядины с рисом 60	Салат из моркови с яблоками 40	Помидор свежий 15	Салат из моркови с сахаром 40
Котлета рубленая из говядины 60	Макароны отварные А Я 100/5	Сырники классические со сгущенным молоком 100/20	Котлета рыбная Веста из минтая из п/ф 50	Пудинг из творога запеченный с соусом 100/30
Картофель отварной 100	Чай без сахара 150	Чай без сахара 150	Картофель запеченный с растительным маслом 110	Чай с сахаром 150
Чай с сахаром 150	Вафли в асс 18 г.	Булочка Молочная 30	Чай без сахара 150	Печенье Сахарное 20
Булочка Веснушка 30	Хлеб пшеничный 15		Мармелад в асс. 10	
Хлеб пшеничный 15			Хлеб пшеничный 15	